

## Estiu 2012



**L'Esquirol Natura i Lleure** us fem arribar les nostres propostes i suggeriments d'activitats per realitzar durant les sortides del casal o campus d'estiu.

### **PROGRAMA D'ACTIVITATS**

- . Activitats a càrrec de l'equip d'animadors-monitors de l'Esquirol.
- . Durada: 1,5 h aprox. / activitat
- . Adaptem les activitats al grup participant (edat, n°,...)
- . En el cas d'escollir una activitat on sigui necessari zona de bosc cal que a l'hora d'escollir l'espai i l'activitat cal que tingueu en compte si l'espai té zona de bosc (ja indicat).

### **Per a infants de 3 a 5 anys**

#### **EL FOLLET XIC**

Un follet trapella i rialler us farà viure una aventura amb moltes sorpreses. Joc de pistes pels entorns amb jocs tradicionals/ proves.

**Espai:** Recorregut de bosc o esplanada.

#### **EL BOSC MÀGIC**

Un follet trapella i rialler ens guiarà pels boscos. Jocs, proves i aventures faran una estona inoblidable.

**Espai:** Recorregut de bosc.

#### **UN CANGUR A LA GRANJA / O GOTES BESSONES**

(conte + taller penjoll + Jocs tradicionals)

Explicació del conte escollit a càrrec d'un conte-conte. A continuació taller on cada infant decorarà el seu penjoll (amb fusta, cordill i colors) ... i finalitzarem jugant i jugant!!!

**Espai:** Esplanada.

#### **ELS AMICS DEL BOSC**

Joc ambientat per a conèixer els animals que viuen dins el bosc, com viuen, que mengen, ... Recorregut de bosc amb tot tipus de jocs i aventures.

**Espai:** Recorregut de bosc o esplanada.

#### **SUPERHEROICS**

Activitat ambientada en els Superheroics més coneguts dels dibuixos animats; Superman, Batman, ...

**Espai:** Recorregut de bosc o esplanada.

#### **JOCs TRADICIONALS I CUCANYA**

Jugar, jugar i jugar als jocs d'ahir, d'ara i sempre. Recull de jocs de tota la vida. Ensenyats pels nostres pares o avis. Activitat molt moguda!

**Espai:** Esplanada.





## Per a infants de 6 a 9 anys

---

### JOAN L'AVENTURER

Un petit bosquerol amic dels animals i de la natura ens endinsarà en una aventura plena de diversió i fantasia. Jocs i proves haureu de superar!

**Espai:** Recorregut de bosc.

### ELS AMICS DEL BOSC

Joc ambientat per a conèixer els animals que viuen dins el bosc, que mengen, com viuen, ... Amb proves lúdiques ambientades amb els animals de bosc.

**Espai:** Recorregut de bosc.

### TONI EL BANDOLER / EN BUSCA DEL TRESOR

Joc de pistes amb proves i aventures... Trobareu el tresor amagat per un grup de bandolers? Ho aconseguirà el grup que superi les proves i el mapa del tresor.... o no el trobarà ningú!!

**Espai:** Recorregut de bosc o esplanada.

### TOT EL BRUIXOT

Voleu ser aprenents a bruixot? Voleu conèixer la seva màgia? Més d'una prova haureu de superar!! A més aprendreu uns quants trucs de màgia.

**Espai:** Recorregut de bosc o esplanada.

### ELS FUTURS CAVALLERS!!!! (EDAT MITJANA)

Per ser nomenats cavallers a l'edat mitjana, calia demostrar unes grans qualitats, superant diferents reptes. Durant el recorregut, descobrirem si sou bons aspirants a cavallers o tantsols arribeu a escuders de cavallers. Gimcana ambientada

**Espai:** Recorregut de bosc o esplanada.

### ESPAI DE CIRC I MÀGIA

Petit espai creat per gaudir amb diferents elements de circ i màgia, com: plats xinesos, diabolos, anelles, caminadors,...

Dins l'espai es realitzaran i explicaran diferents trucs de màgia i tècniques de circ.

**Espai:** Esplanada. Cal concretar l'espai.

### JOCOS TRADICIONALS I CUCANYA

Jugar, jugar i jugar als jocs d'ahir, d'ara i sempre. Recull de jocs de tota la vida. Ensenyats pels nostres pares o avis. Activitat molt moguda!

**Espai:** Esplanada.





## Per a infants de 11 a 13 anys

---

### TÈCNiques D'INICIACIÓ A L'EXCURSIONISME

En petits grups farem un rotatiu per aprendre diferents tècniques de muntanya:

1. Tècniques d'acampada (com es monta una tenda, un bibac, nusos útils, com cuinar, ...).
2. Primers auxilis a la natura (ferides, mossegades, Prevenir, Avisar i Socórrer).
3. Tècniques d'Orientació (mapes, brúixola, gps, ...).

**Durada:** 2 hores. (40 minuts / tècnica).

**Espai:** Esplanada.

**Observacions:** Aquesta activitat es pot complementar amb el JOC D'ORIENTACIÓ.

### JOC D'ORIENTACIÓ

Observant la natura i amb l'ajuda de la brúixola i el mapa haurem de localitzar diferents punts/fites amagats pels espais exteriors. Ah! proves i més dificultats s'hauran de superar!!! Quin equip guanyarà? El que no es perdi!!!

Orientació a nivell bàsic.

**Espai:** Zona delimitada. Cal concretar l'espai.

**Observacions:** Aquesta activitat es pot realitzar amb infants menors de 10 anys. Depenen l'edat cal la col·laboració dels monitors del casal.



### GIMCANA ANTICS OFICIS

De manera lúdica coneixerem els antics oficis de muntanya: bosquerol, traginer, llenyataire, carboner, .... Ah! més d'una prova haureu de superar!.

**Espai:** Esplanada.

### L'OLIMPO

Mini - olimpíades amb proves esportives i lúdiques. A mesura que es van realitzant els diferents esports, cada petit grup va guanyant punts. Guanya el grup que aconsegueix més punts.

**Espai:** Esplanada.

### LA CAÇERA DELS MONSTRES!!!!

Ens endinsem al bosc, som grans caçadors de monstres. Durant el nostre recorregut haurem de caçar al: Frankentein, la Mòmia, Zombies, .... Quines trampes ens hauran preparat? Acabarem caçant monstres o ..... CAÇATS PER ELLS !!!!!

**Espai:** Recorregut de bosc o esplanada.

### LA RULETA DE LA FORTUNA

OH! Quina sort o quina desgràcia. En petits equips, les preguntes i proves decidiran el destí de guanyar o perdre. Concurs amb proves dinàmiques i divertides.

**Espai:** Esplanada.

### "REPTES"

Esteu preparats per superar un seguit de reptes? Voleu demostrar les vostres habilitats: Velocitat, força, enginy, ... . Exemples: Resoldre jocs d'enginy gegants, trobar el missatge amb una brúixola, aconseguir muntar una tenda de campanya, circuit habilitat amb bicicleta btt o kars a pedals, ...

**Espai:** Esplanada.



## ACTIVITATS A MIDA!!

Dissenyem activitats a mida i desig!! adaptades al centre d'interès / ambientació del vostre casal;  
**Pirates, indis, extraterrestres, còmics, el futur, edat mitjana, els 4 elements, prehistòria, ... .**

### EDUCACIÓ AMBIENTAL -

Disposem d'un Programa d'Activitats d'Educació Ambiental adreçat a totes les edats; Un bosc per descobrir, La Natura i Tu, L'Espai Verd, La Gimcana del Medi Ambient, El Capità escombreries, ... .

#### HORARI ORIENTATIU:

10.30 h. Trobada del grup a lloc establert / presentació equip de monitors.  
Esmorzar.  
11.00 h. Inici Activitat escollida  
13.00 h. Final Activitat  
Dinar / comiat dels monitors.  
15.30 h. Aprox. Tornada del grup.

#### VISITA AL PARC D'ACTIVITATS AGROECOLOGIQUES - La Tavella (Cànoves - Vallès Oriental)

Projecte de l'Associació per a la Integració Social del Deficient - Centre Especial de Treball **Viver de Bell-lloc**.

Descoberta de l'horta ecològica a càrrec d'educadors i els mateixos treballadors del centre.  
Metodologia: Visita instal·lacions + descoberta de l'horta + passejada guiada pel bosc (alzinar) + jocs lúdics de pagès.

Durada: Matinal 2 hores.

Destinatari: De 3 a 12 anys.

Màxim: 50 infants / dia.

Instal·lacions: Disposa de lavabo adaptat i zona de picnic per esmorzar. Pàrquing autocar.

#### PREUS:

1 Activitat de lleure a Collserola, Cardedeu o on altre espai públic: **10 €** / participant  
1 Activitat de lleure a Mas Mogent: **13 €** / participant  
\*\*Suplement ús piscina a Mas Mogent 1 € / pax.  
2 Activitats de lleure el mateix dia (matí i tarda) / grup: **10 % descompte** a la Zona activitat.

\*\*Grup mínim 15 participants o pagar grup mínim.

Preu Visita la Tavella: **7,50 €** / participant.

IVA INCLOS



## ESPAIS RECOMANATS per a les Sortides:

Ens desplaçem a qualsevol punt de Catalunya a realitzar les activitats

### Parc Natural de Collserola

Accés amb transport públic - Ferrocarrils catalans (baixador de Vallvidrera) o transport privat (autocar).

Espai públic amb recorreguts de bosc, esplanades i zona amb lavabos.



### Casa de colònies Mas Mogent - Maristes (Llinars del Vallès)

[www.mogent.org](http://www.mogent.org)

Bon accés amb autocar.

Accés amb transport públic (Renfe). Situada a 1,5 km de l'estació de tren de Llinars del Vallès (camí planer).

Zona de bosc i grans esplanades amb zona infantil, camp de futbol, bàsquet,.....

Piscina per l'estiu (preu suplement).



**... disposem d'altres cases de colònies.**

### Parc públic Pompeu Fabra de Cardedeu.

Accés amb tren - estació Renfe Cardedeu o transport privat (autocar).

Zona amb ombres, esplanades, gronxadors de fusta, font i lavabo.





### **OBSERVACIONS GENERALS:**

- . En previsió de pluja el dia abans, l'activitat es canviarà de data o s'anul·larà. En el cas que el grup hagi decidit realitzar l'activitat en una casa de colònies, l'activitat s'adaptarà a un espai interior canviant la dinàmica original (Gran Concurs).
- . Cal que els monitors del casal acompanyin al grup durant l'activitat.
- . Cal dur roba, calçat còmode, gorra, aigua i àpats corresponents.
- . Per formalitzar la reserva, cal fer un pagament a compte del 20 % del total. La resta es pagarà el dia de l'activitat.